

降低他们因紧张、焦虑带来的不适。温馨平和的氛围和爱抚使婴幼儿得到了充分的爱,情绪稳定,并产生信赖感,减少了婴幼儿恐惧心理^[5]。接种者说话时与婴幼儿眼睛平视,能与其更好地进行心灵交流^[6],增加其舒适感。

3.3 分散婴幼儿注意力可以减轻注射时疼痛 研究表明,人们在某一时刻只能把注意力集中在一件事上,如果把注意力从疼痛或伴有的恶劣情绪转移到某种感兴趣的事情上,就能阻断条件刺激和反应之间的联系,而使人感受不到疼痛^[7]。注射时将婴幼儿注意力转移到他们感兴趣的事物上,疼痛就会减轻,甚至会感觉不到。表 2 可见,实验组增加心理护理后,得 0 分、1 分的例数增加了,得 2 分的例数减少了,与对照组比较差异有统计学意义($P < 0.01$),说明婴幼儿哭闹的程度减轻了。

4 小结

舒适护理是一门综合性的学科,其目的是使人在心理、生理、社会等方面达到愉快的状态或缩短、降低不愉快的程度^[8]。将舒适护理应用在预防接种服务中,全方位地为婴幼儿及家长服务。由表 1 看出实验组婴幼儿家长满意度增加。

参考文献:

- [1] 徐东娟,王克芳.新生儿疼痛的评估工具[J].中华护理杂志,2005,40(10):790.
 - [2] 贺雄,孙美平.北京市预防接种工作技术规范[M].北京:科学出版社,2007:263-264.
 - [3] 莫孙淑冰,廖进芳,刘均娥与病人沟通的重要技巧——同感心[J].中华护理杂志,2004,39(2):96.
 - [4] 贺雄,孙美平.北京市预防接种工作技术规范[M].北京:科学出版社,2007:243-244.
 - [5] 李元宁.100年也不过时的育儿智慧[M].重庆:重庆出版社,2008:60-66.
 - [7] 周会兰,蒋晓莲.分散注意力控制疼痛的研究进展[J].中华护理杂志,2006,41(12):1139.
 - [8] 萧丰富.萧氏舒适护理模式[M].台湾:华杏出版社,1998:5.
- 作者简介 李素华工作单位:101500,北京市密云县鼓楼社区卫生服务中心。

(收稿日期:2009-03-28)

(本文编辑 郭海瑞)

静电吸附式空气消毒机在产房中的应用

陈 琴,黎婉斌,叶漾柳

摘要:为了解静电吸附式空气消毒机对综合性医院产房Ⅱ类区域空气净化效果能否达到卫生部要求消毒后的卫生学标准,在产房、隔离产房、候产室、医护办公室和配药室分别放置静电吸附式空气消毒机,采样时间均为开机消毒前和开机消毒后 1 h。监测数据显示静电吸附式空气消毒机均能有效净化消毒产房内各房间的空气,达到卫生部规定的要求。

关键词:静电吸附式空气消毒机;空气消毒;产房

中图分类号:R472.1 文献标识码:C doi:10.3969/j.issn.1674-4748.2009.18.020 文章编号:1674-4748(2009)6C-1627-02

空气是一种重要的疾病传播媒介,空气中微生物污染程度与医院感染有一定关系^[1]。空气消毒方法很多,有紫外线辐照、臭氧、各种化学消毒剂熏蒸等等,但均为终末消毒方法^[2]。这些传统的紫外线、臭氧、化学药物等消毒方法一般均对人体有一定毒性作用,故都不具备有人状态下的持续消毒的作用^[3]。根据中华人民共和国卫生部颁布的 2002 年版《消毒技术规范》中要求医院Ⅱ类环境室内空气的消毒可选用静电吸附式空气消毒器在有人环境下持续进行空气的消毒,现将使用情况报告如下。

1 资料与方法

对候产室、产房、隔离产房、医护办公室和配药室的空气进行监测。开机消毒前和开机消毒后 1 h 进行采样。用 9 cm 直径羊血琼脂平皿在采样点暴露 5 min 后送检培养。菌落总数计算:细菌总数(cfu/m^3) = $50\ 000\ N/(A \times T)$, A 为平板面积(cm^2), T 为平板暴露时间(min), N 为平均菌落数(cfu)。空气消毒的方法根据《消毒技术规范》中允许医院室内空气的消毒可选用静电吸附式空气消毒器进行消毒。根据房间的大小选择合适空气消毒机机型。

2 结果

2.1 开机消毒前、开机消毒后监测结果(见表 1)

表 1 静电吸附空气消毒机消毒前、消毒后监测结果

病房	消毒前	消毒后	细菌清除率
	cfu/m^3	cfu/m^3	%
产房 1	628	31	95.1
产房 2	609	52	91.4
候产室 1	837	52	93.8
候产室 2	733	79	89.2
配药室	471	52	77.7
医护办公室	875	63	92.8

2.2 检出的细菌 革兰阳性杆菌、表皮葡萄球菌、腐生葡萄球菌和真菌。

2.3 结果判断 Ⅱ类区域:细菌总数 $\leq 200\ \text{cfu}/\text{m}^3$,未检出金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌,为消毒及格。

3 讨论

革兰阳性杆菌、表皮葡萄球菌、腐生葡萄球菌和真菌均为条件致病菌,都是存在于自然环境当中、人体皮肤、呼吸道等的正常菌群。但当人体抵抗力下降时,这些细菌就会侵入人体内大量繁殖引起机体感染而致病。因此这些条件致病菌是引起人体感染致病和造成医院内感染的重要致病菌,必须予以重视^[4]。

静电吸附式空气消毒机杀菌原理:采用静电吸附原理,加以过滤系统,不仅可过滤和吸附空气中带菌的尘埃,也可吸附微生物^[5,6],可用于有人在房间内空气的消毒。细菌是依附在尘埃粒子上的,尘埃粒子是细菌的载体,除菌必须先除尘,除菌才能彻底。静电吸附式空气消毒机是静电与过滤两种除尘的组合,所以产生除尘和除菌的作用。

静电吸附式空气消毒机的消毒效果:根据各个房间的面积大小选用不同的机型,有壁挂式 800 型和柜式 1200 型两种。采样均在开机消毒 1 h 后进行,根据表 1 数据可见,静电吸附式空气消毒机的细菌清除率都在 75% 以上,杀菌效果是明显的,特别是柜式 1200 型,因功率大,杀菌效果更佳,细菌清除率都在 90% 以上,完全能达到卫生部规定的卫生学标准。

参考文献:

[1] 刘丹英,刘丹.血液病房室内空气消毒监测[J].中华医院感染学杂

志, 2000, 10(1): 49.
 [2] 薛文英,胡凤军,张一萍,等.空气洁净器消毒效果的试验研究[J].中华医院感染学杂志, 2000 10(6): 449.
 [3] 唐幸珠,吴吉祥.连续式空气消毒洁净器的研究[J].中华医院感染学杂志, 2000, 10(1): 47.
 [4] 黎婉斌,邹玲,李志敏,等.医院触摸式微机屏幕细菌污染情况调查[J].中国护理管理, 2004, 4(1): 40.
 [5] 冯立,陶仁海,张笑萍.不同设施手术室空气中空气消毒效果的比较研究[J].护理研究, 2009, 23(3C): 821-823.
 [6] 单金颖.动态空气消毒机空气消毒效果监测[J].护理研究, 2008, 22(6B): 1570-1571.

作者简介 陈琴、黎婉斌、叶漾柳工作单位: 510630, 中山大学附属第三医院。

(收稿日期: 2009-03-28)

(本文编辑 郭海瑞)

晚期产后出血的原因与护理

李翠珍

摘要:对我院 2005 年 2 月—2008 年 1 月 4 879 例产妇中发生晚期产后出血的 13 例进行临床总结分析,探讨引发晚期产后出血的相关原因与护理对策。结果表明,76.9%的晚期产后出血发生在产后 2 周以内,其余 23.1%发生在产后 2 周之后;导致晚期产后出血发生的原因依次为胎盘、蜕膜滞留、子宫复旧不良、子宫切口裂开、子宫内膜炎等。认为,通过积极治疗妊娠并发症和并发症、合理选择剖宫产切口、科学护理等措施,可以有效防止晚期产后出血的发生。

关键词:晚期产后出血;原因;护理

中图分类号: R473.71 文献标识码: C doi: 10.3969/j.issn.1674-4748.2009.18.021 文章编号: 1674-4748(2009)6C-1628-02

产后分娩 24 h 以后,在产褥期内发生子宫大量出血称为晚期产后出血^[1]。由于出血过多,常导致严重贫血和失血性休克,甚至危及产妇生命。

1 临床资料

我院 2005 年 2 月—2008 年 1 月分娩产妇共 4 879 例,其中剖宫产 3 243 例。产妇中出现产后出血的病例 83 例,其中晚期产后出血 13 例,分别占产妇总数和产后出血病例的 0.27% 和 15.66%。详见表 1。

表 1 3 年间产妇出血情况 例

时间	分娩	产后出血	晚期出血
2005 年 2 月—2006 年 1 月	1 568	30	5
2006 年 2 月—2007 年 1 月	1 712	28	5
2007 年 2 月—2008 年 1 月	1 599	26	3

表 1 显示,过去 3 年产后出血的发生率分别为 1.91%、1.79% 和 1.59%,晚期产后出血的发生率分别为 0.32%、0.29% 和 0.16%,均呈逐年下降的趋势。我院收治的 13 例晚期产后出血病例中有 6 例发生在产后 1 周内,4 例发生在产后 1 周~2 周,另外 3 例发生在产后 2 周之后,分别占总数的 46.15%、30.77% 和 23.08%。可见,绝大部分晚期产后出血均发生在产后 2 周内。

13 例晚期产后出血产妇中有 6 例是由胎盘、蜕膜滞留所致,占 46.15%;4 例由于子宫复旧不良所致,占 30.77%;2 例是

因子宫切口裂开所致,占 15.38%;另外 1 例是子宫内膜炎,占 7.69%。13 例晚期产后出血产妇中有 7 例(53.85%)伴有妊娠期并发症或(和)合并症。因此,可以认为妊娠期并发症和合并症是发生晚期产后出血的重要诱发因素,这是因为妊娠期并发症和合并症会导致分娩后病人抵抗力下降,加重感染的发生,进而可影响手术切口愈合。

此外,在所有 13 例晚期产后出血中,有 9 例产妇为剖宫产,占 69.2%。可见,晚期产后出血多发生于剖宫产产妇。

2 晚期产后出血的护理

科学的护理是治疗晚期产后出血、保证产妇健康的重要环节^[2]。在对晚期产后出血产妇进行护理时,需要注意以下几点:①保持产房环境清洁和通风,保持床单的清洁、平整干燥,经常更换卫生垫,以减少滋生细菌的培养基。②保证产妇充足睡眠,加强营养,给予高热量饮食,多食富含铁的食物。③密切监测产妇生命体征、意识变化,观察其皮肤、黏膜、嘴唇、指甲的颜色,以及四肢的温湿度及尿量,及早发现休克的早期征兆,密切注意子宫复旧情况,准确评估失血量。④建立良好的静脉通路,做好输血前的准备工作,加快输液速度,遵医嘱输液输血,以维持足够的循环血量。⑤密切配合医生积极查找出血的原因,严格遵医嘱应用抗生素和止血药。⑥适当地告诉产妇有关病情,增加产妇对病情的了解,增强其安全感,耐心听取病人的叙述,给予心理支持。

3 讨论